

DEFINITION ET ENCADREMENT DES RANDONNEES DU CLUB DE L'AMITIE

Le choix des Randonnées.

- Le lundi matin, **faciles**, repas tiré du sac.
- 2ieme jeudi après midi du mois **Faciles**.
- Le lundi journée, **moyennes**, repas tiré du sac.
- 1^{ier} et 3ieme jeudi du mois, **moyennes**, journée, repas tiré du sac.
- Le vendredi journée, **difficiles**, repas tiré du sac.

Les animateurs - accompagnateurs.

| | |
|---------------------|-----------------------|
| Pierrette LORIETTE | Faciles de proximités |
| Janie MARTIMORT | Faciles de proximités |
| Marie-Claude DREGER | Faciles de proximités |
| Daniel LOMBARD | Faciles-Moyennes |
| Alain HARAUX | Faciles-Moyennes |
| Charles HENAUT | Faciles-Moyennes |
| Elisabeth DE BOER | Moyennes |
| Jim DE BOER | Moyennes |
| Catherine DEVIGNE | Moyennes-Difficiles |
| Michèle CASTANEDO | Moyennes-Difficiles |
| Albert RAYNIER | Moyennes-Difficiles |
| Claude GASTON | Moyennes-Difficiles |

Marche Nordique.

Ponctuelle selon participant.
Albert RAYNIER

Randonnées Raquettes, activité saisonnière.

A réactiver si volontaire



Déroulement d'une randonnée.

La randonnée est sous la responsabilité de l'Animateur organisateur, depuis le départ du parking, jusqu'au retour au parking.

Il prend toutes les décisions qu'il juge nécessaires pour satisfaire à ses obligations de moyen.

- Seul l'Animateur organisateur peut modifier ou annuler sa sortie pour des raisons de sécurité, météo, chasse en battue,...

- Peut refuser un participant compte tenue des difficultés trop techniques ou de son équipement inadéquat.

- Doit refuser un participant non titulaire d'une licence, à l'exception des randonneurs de passage couvert par le Forfait Accueil, (dans sa définition).

- Au départ de la randonnée, il désigne un « serre-file » chargé de la sécurité à l'arrière du groupe.

- Il règle l'allure du groupe sur le rythme des moins rapides.

.....

Tableau des difficultés des randonnées.

| Références | F FP | M | D |
|------------------|---------|---------|------------|
| Dénivelé positif | 300 m | 600 m | 1000 et + |
| Distance | 6 km | 12 km | 15 km et + |
| Durée | 3h00 | 4h à 5h | 5h à 8h |

F : Facile, M : Moyenne, D : Difficile

FP : Facile Proximité de village

Mise à jour : 22/02/2018

** CLUB DE L'AMITIE – 9 bis Avenue Saint Saturnin – 66820 VERNET LES BAINS **

** Courriel : clubamitie-66820@hotmail.fr ** <http://clubamitie-vernetlesbains.e-monsite.com> **