SUD EVASION
Le plaisir de randonner

LA COTE AMALFITAINE

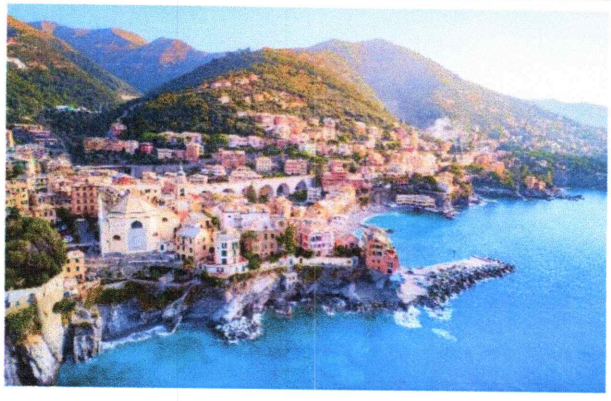
Tout nouveau programme au cœur de la Côte Amalfitaine : entre mer, montagne, rivière, parc national et patrimoine...

DU 11 AU 18 MAI 2025

(Sous réserve des plans de vols non connus à ce jour)

8 JOURS / 7 NUITS

3 GUIDES DE RANDO

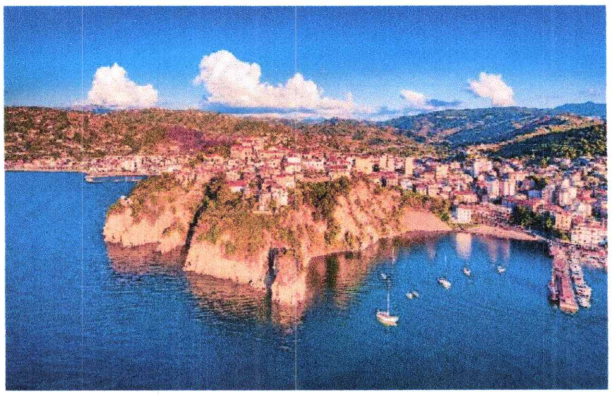


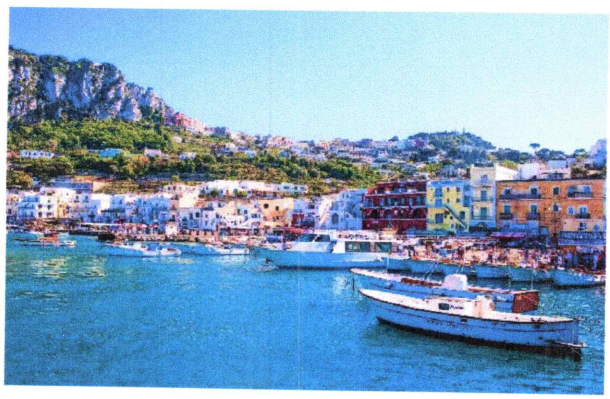
PRIX PAR PERSONNE :

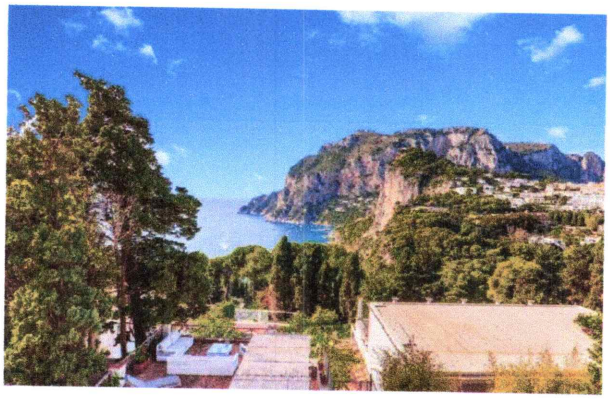
1625 € Base 45

1745 € Base 35

SUD EVASION
BP 20014 – 84201 CARPENTRAS CEDEX – Tél. 04.90.60.15.00
www.sud-evasion.com – Email : contact@sud-evasion.com







JOUR 1 - FRANCE / NAPLES / RÉGION DE LA CÔTE AMALFITAINE

Départ en Car du CONFLENT vers l'aéroport (Barcelone ou Toulouse). Rendez-vous à l'aéroport de départ selon horaire du vol. Formalités et embarquement à destination de Naples. A l'arrivée, accueil par notre assistant et transfert en autocar vers votre hôtel situé dans la région de la côte Amalfitaine. Installation, diner et nuit.

JOUR 2 : TOURISME : VESUVE / POMPEI

Petit déjeuner à l'hôtel. Le matin, départ pour la journée d'excursion au Vésuve. L'impressionnant volcan au nom indissociable de la cité de Pompéi. Montée jusqu'à 1100 m. d'altitude en autocar puis **visite du cratère avec guide volcanologue**. Déjeuner au **restaurant à Pompéi**. L'après-midi, visite guidée de Pompéi, l'un des **sites archéologiques les plus importants au monde** (avec audioguides). Cette visite permet de découvrir l'histoire de cette ancienne ville romaine et la tragédie qui s'y déroula le 24 août de l'an 79 av J.C. Retour en autocar vers votre hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 3 – LE SENTIER DES DIEUX

Après le petit déjeuner, **randonnée panoramique**, au départ d'Agerola. Ce sentier offre des **vues spectaculaires sur la mer Méditerranée et les falaises escarpées de la région**. La randonnée sur le sentier des dieux est une expérience inoubliable pour les amateurs de plein air. Vous aurez l'occasion de découvrir la beauté naturelle de la côte amalfitaine, avec ses paysages et ses panoramas à couper le souffle. En chemin, vous pourrez apercevoir avec une vue panoramique par le village pittoresque de Positano. Vous pourrez également admirer les terrasses de citronniers et les vignobles en terrasses qui caractérisent la région. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. Puis, retour en autocar vers votre hôtel. Dîner et nuit

Niveau facile et moyen : dénivelé : ±220 m – 6.5 km *(rythme de marche différent pour les 2 groupes)*

Niveau moyen + : dénivelé ±540 – 8.5 km

JOUR 4 : RANDONNEE : LA VALLEE DES MOULINS (VALLE D'ATRANI)

Après le petit déjeuner, départ pour Ravello et temps libre pour la visite de ce **beau village médiéval,** à 350m au-dessus du niveau de la mer ***(Possibilité de visiter la Villa Rufolo ou la Villa Cimbrone +10€/personne)***. Descente dans la vallée d'Atrani, village de bord de mer, tout proche d'Amalfi. Elle est nichée entre des falaises escarpées et offre un paysage enchanteur avec ses cascades, ses ruisseaux et sa végétation luxuriante. **Temps libre à Amalfi** en fin de journée. Pour le niveau moyen, continuation jusqu'au niveau du village de Scala, pour rejoindre ensuite la vallée d'Atrani. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel. Diner et nuit.

Niveau facile et moyen : dénivelé : + et - 150m – 4 km
(Rythme de marche différent pour les 2 groupes)

Niveau moyen + : dénivelé : +160 m et -460m – 5km

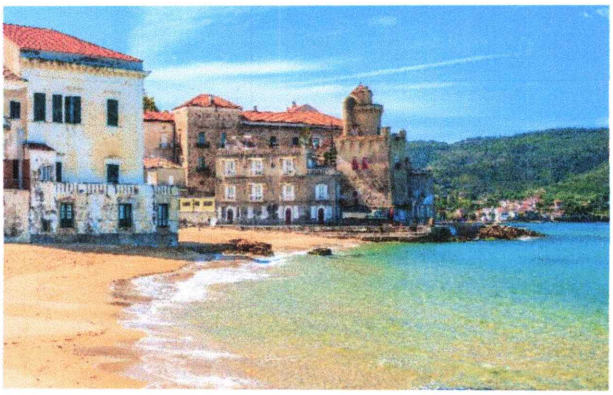
JOUR 5 – RANDONNEE ET TOURISME : CAPRI

Petit déjeuner puis départ pour le port de Castellamare Di Stabia *(ou Naples selon disponibilité)*. Transfert en Bateau jusqu'à Capri. Début de la randonnée au Port de Capri pour arriver jusqu'à la Piazzetta, symbole de l'île et célèbre dans le monde entier, elle est le centre de la vie touristique et sociale. *Possibilité d'atteindre la Piazzetta en funiculaire*. A partir de cette place, vous ferez le tour de l'île en longeant les villas et les villages fleuris. Vous pourrez visitez l'arc naturel, la grotte de l'île ainsi que la terrasse de Tragara avec ses « Faraglioni » *(îlots rocheux)*. Déjeuner panier repas puis temps libre afin de profiter de Capri. En fin de journée, retour en bateau puis départ pour le nouvel hôtel. Installation, diner et nuit à l'hôtel dans la région de Cilento/ Paestum.

Niveau facile et moyen : dénivelé : 200 m – 5.5 km *(rythme de marche différent pour les 2 groupes)*

Niveau moyen + : dénivelé 370 m – 7 km

Excursion facultative pour l'après-midi (20€/personne) : Vous pourrez, pour l'après-midi faire un tour de l'île en minibus au départ du port en passant par Anacapri et Capri afin de pourvoir faire de pouvoir voir au maximum les magnifiques paysages de cette île. Le minibus fera un arrêt à Anacapri que vous pourrez visiter librement pendant environ 2 heures puis vous partiez sur Capri pour en faire également une visite libre pendant quelques heures. Enfin, le minibus vous ramènera jusqu'au port. *(+20€ par personne)*



JOUR 6 – RANDONNEE et TOURISME : COSTA DEI TREZENI, MUCIPALITÉ D'AGROPOLI et VISITE DE LA ZONE ARCHÉOLOGIQUE ET MUSÉE NATIONAL DE PAESTUM.

Petit déjeuner. Le matin, départ pour une randonnée sur la côte de Trezeni, puis transfert en bus à Paestum. Tout au long du parcours, vous apercevrez les **arbustes du maquis méditerranéen,** avec diverses nuances de vert ainsi que les couleurs colorées des inflorescences qui semblent se combiner parfaitement avec les nuances tout aussi variées que transmet le bleu de la mer. Si vous avez de la chance, vous pourrez apercevoir des espèces d'oiseaux très rares comme le Rollier d'Europe. Une fois arrivés à Paestum, visite de la zone archéologique et musée national. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel. Diner et nuit.

***Niveau facile et moyen : dénivelé : 150 m – 4km** (rythme de marche différent pour les 2 groupes)*

Niveau moyen + : dénivelé 300 m – 12kms

JOUR 7 - Randonnée : PUNTA LICOSA OU "CÔTE DES SIRÈNES"

Petit déjeuner puis départ pour une randonnée en boucle au départ et retour de San Marco di Castellabate. Le premier groupe se rendra jusqu'au Phare De Capo San Marco. Ce phare a été construit en 1924 au bout de la péninsule du Sinis. Il marque l'entrée nord-est du golfe d'Oristano. Le phare est entièrement automatisé et géré par la marine militaire. Le phare, depuis 1969, était dirigé par Elisabetta Deriu, veuve du gardien du phare, mort en service en 1967. Elle avait réussi à obtenir le travail de son mari et elle est devenue la première femme en Italie après avoir suivi sa formation professionnelle à La Spezia.
Le second groupe, fera la visite du Monte Licosa. Vous traverserez la pinède plantée en 1935 et vous atteindrez une clairière qui vous fera atteindre les ruines d'un poste militaire de la seconde guerre mondiale. Vous aurez un beau panorama qui va de Salerne à Capo Palinuro. Retour par le phare de San Marco. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel. Diner et nuit.

***Niveau facile et moyen : dénivelé : 80 m– 6.5 km** (rythme de marche différent pour les 2 groupes)*

Niveau moyen + : dénivelé 300 m – 11kms

JOUR 8 – NAPLES / FRANCE

Petit déjeuner et départ en direction de l'aéroport de Naples selon horaire de convocation. Embarquement à destination de la France.

FORMALITES : CARTE D'IDENTITE OU PASSEPORT EN COURS DE VALIDITE - CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE CONSEILLÉE

Ce programme comprend :

- Le transfert en Car de CONFLENT vers l'aéroport (aller et retour)
- Les vols France/Naples et retour : compagnie aérienne à confirmer (vols low-cost).
- Les taxes d'aéroport (obligatoires et modifiables sans préavis jusqu'à l'émission des billets).
- L'assistance à l'arrivée à l'aéroport jour 1.
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- **La présence et l'encadrement du groupe par la responsable des guides du jour 2 au jour 4 puis la présence des trois guides pour la suite du séjour *(présence également à l'hôtel)***
- Le transport en autocar de Tourisme sur place, les frais de parking et check points Amalfi, Vésuve, Pompéi
- L'hébergement en hôtel 4* base chambre double (4 nuits dans la région Torre del Greco/ Pimonte puis 3 nuits dans la région de Cliento/Paestum)
- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour
- Les boissons aux diners et au restaurant le J2 (1/2 eau et ¼ de vin)
- Les paniers-repas sportifs les jours 3, 4, 5, 6 et 7.
- Le déjeuner au restaurant à Pompéi jour 2.
- Les services de **3 guides de randonnée** journée entière les jours 3,4,5,6,7
- Les services d'un guide tourisme en journée entière jour 2
- L'entrée au Vésuve et à Pompéi.
- Les audioguides durant la visite au Vésuve et à Pompéi.
- Les traversées en bateau A/R pour Capri

Ce programme ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle : + 289 € par personne (nombre limité).
- Les déjeuners du premier et du dernier jour.
- La taxe de séjour à régler sur place.
- Les extras, pourboires et dépenses personnelles.
- L'assurance annulation : + 48 € par personne (facultative, nominative et non remboursable).
- L'assurance assistance-rapatriement : 14 € par pers (facultative, nominative et non remboursable).

***Bon à savoir :** Les tarifs de nos séjours sont établis en date du 9 Février 2024, lors de la conception de notre brochure 2025, ils sont estimés au plus juste en fonction de l'actualité économique (inflation, carburant, taxes...). Nous ne pouvons donc pas garantir l'exactitude de nos tarifs aussi tôt à l'avance, par*

COUPON REPONSE

La Côte Amalfitaine
Du 11 au 18 Mai 2025

A renvoyer à : Mr BLANC
66820 VERNET LES BAINS
Ou par mail à : michel@vernetic.net

Téléphone pour informations : 06 83 39 14 67

Ou à déposer au 33 bis chemin des escoumeilles

☐ **OUI, je suis intéressé(e) par ce voyage.**

Je désire réserver _____ places.

NOMS et Prénoms .....

ADRESSE .....
.....

Tél. :.....**Mail :** .....

☐ **Je souhaite souscrire l'assurance annulation chez SUD EVASION (+ 48€/pers)**

☐ **Je souhaite souscrire l'assurance rapatriement chez SUD EVASION (+ 14 €/pers)**

☐ **Je souhaite une chambre individuelle (+ 289€)**

☐ **Je souhaite partager ma chambre avec .....**

☐ **Je règle en chèque** ☐ **Je règle en carte bancaire**